

ÇA CHAUFFE AU QUOTIDIEN ! ... LA CANTINE

ANIMATION



FICHE DE
PRÉSENTATION



CAP
SCIENCES
Découvrons ensemble

CA CHAUFFE AU QUOTIDIEN !

- LA CANTINE



Vous voilà cuisinier ou cuisinière pour la cantine d'un collège !

Votre mission est donc de constituer un menu (entrée, plat, dessert) en choisissant des aliments parmi des cartes mises à disposition. Ces cartes aliments sont réparties en 5 familles : fruits et légumes, produits laitiers, produits protéinés, féculent et graisses.

Au dos des cartes les cuisiniers ou cuisinières en herbe découvrent le prix et l'empreinte carbone de chaque aliment. Comment constituer un menu équilibré et respectueux de l'environnement, à moindre coût ?

Un atelier développé avec le Collectif Acclimat'Action.

👤 Tout public scolaire et familial à partir de 12 ans.

→ Objectifs :

- **Comprendre** la notion d'empreinte carbone appliquée aux habitudes alimentaires
- **Identifier** l'impact important de la viande sur l'empreinte carbone d'un repas et les solutions pour la remplacer
- **Echanger et débattre** sur la nécessité et la facilité de faire évoluer nos habitudes alimentaires



→ Le déroulé :

Introduction aux mécanismes de dérèglement climatique (10') : chacune de nos activités génère des gaz qui participent à l'effet de serre. C'est l'augmentation de leur concentration dans l'atmosphère qui est à l'origine du réchauffement climatique. Parmi les 4 causes principales de ce dérèglement : l'alimentation.

Présentation du jeu (5') : en équipe, les participants découvrent les cartes et la diversité d'aliments proposés vont devoir réaliser un menu complet avec les 5 familles d'aliments. Chaque repas devra être constitué d'un nombre déterminé de portions par famille.

Création du premier menu (20') : le menu est constitué par les équipes de cuisiniers. Chaque équipe présente sa proposition et calcule le prix et l'empreinte carbone de son repas à l'aide des fiches calculs et des données présentes au dos des cartes.

Création du deuxième menu (20') : Nouveau défi ! Les équipes vont devoir constituer un nouveau repas en essayant de respecter la limite de 0,5 kg de co2/ repas, ou de s'en approcher le plus possible.

Débat et échanges (5')

Découvrez les autres animations de la série « Ca chauffe au quotidien ! » : le Thermomètre et le Loto.

→ Informations techniques

Surface : 30 m² / **A fournir sur place** : tables et chaises / **Aide sur place** : 1 personne / **Nombre de participants** : 15 / **Temps d'installation** : 30 min / **Durée d'un atelier** : 1h / 1h30

👤 Responsable des expositions itinérantes
Valentine Baldacchino
v.baldacchino@cap-sciences.net
07 82 14 85 39